

Vedd be a lélek orvosságát meditáció szövege

Drága testem! Igényt tartok arra, hogy valamennyi belső szervem tökéletes munkát végezzen. Felszólítalak, hogy gyógyulj meg, és légy egészséges! Kedves gondolataim, idegsejtjeim, igényt tartok arra, hogy csak pozitív gondolatokat termeljetez bennem, hogy kizárólag csak jó dolgokról szóljatok bennem. Kedves immunrendszerem, igényt tartok arra, hogy jó legyen a közérzetem, hogy jól érezzem magam a bőrömben. Felszólítalak arra, hogy ennek megfelelően működjél! Igényt tartok az életre. Kijelentem, hogy bármiféle betegség vagy kórság, ami most a testemben van, átalakul egészségé. Jól érzem magam a bőrömben, jó a közérzetem, van erőm az élethez. Kijelentem, hogy az életerő szétárad egész testemben és lényemben, gyógyulást és egészséget hozva minden sejtnek. A testem jó kémiai anyagokat szabadít fel. A testem vegyi háztartása tökéletes. Hasnyálmirigyem megfelelő mennyiségű inzulint választ ki, annyit, amennyi az élethez és az egészséghez szükséges. Minden, ami a negatív gondolataim következménye a testemben, az szétoszlik, és átalakul egészséggé a testemben. Kijelentem, hogy mindenféle félelem és szorongás gyökerestül megsemmisül a testemben. Minden sejtet a szeretet ereje energetizálja a testemben. Kijelentem, hogy a csontjaim és az ízületeim normálisan működnek. A szeretet gyógyító ereje szétárad a vérkeringésemmel, a testem minden sejtjéhez eljut, felépíti és helyreállítja a testemet. Erős szívem van. Szívem az élet ritmusával ver. Vérem minden sejtettséghez az élet és az egészség helyreállítását viszi el. A vérnyomásom 120/80. A szeretet gyógyító ereje ott van a véremben, és minden olyantól megtisztítja a verőereimet, ami mérgező gondolatoktól jött létre bennem. A szívverésem normális. Az élet ritmusával lüktet. Egész testemben helyreállítja az életet és az egészséget. Erős szívem van. Minden dobbanásával élettellel telíti meg a testemet, és megtisztítja a betegségtől meg a fájdalomtól. Arra szólítalak fel, kedves vérsejtjeim, hogy pusztítsatok el minden csírárt és vírust, amelyek a testemben próbálnak megtelepedni! Összes sejtet a testemben, arra szólítalak fel benneteket, hogy normálisan működjetez! Verőereim, tiszták és rugalmasak vagytok. Úgy működtök, ahogy Isten a teremtésben megtervezte. Kedves csontjaim, ti tökéletes velőt termeltek, tiszta vért állítotok elő, amely kivédi a betegséget. Kedves ízületeim, ti is tökéletesen működtök. A testemben minden sejt az életet és az egészséget tartja fenn. Az immunrendszerem mindennap erősebb és erősebb. Megőrzi testem egészségét és életét. Jól vagyok, jobban mint korábban. És ez így van!